Liečivé rastliny – edukačný program v ZŠ Bytča

(Tlačová správa)

Dňa 10. júna 2016 uskutočnili pracovníci Vlastivedného múzea v Považskej Bystrici edukačný program na tému Liečivé rastliny. Akcia bola určená pre žiakov prvého stupňa v ZŠ Bytča – Ulica mieru a bola súčasťou projektu „Múzeum v škole“, na ktoré získalo vlastivedné múzeum v roku 2016 finančnú dotáciu z Ministerstva kultúry (prostredníctvom dotačného programu – kultúrne poukazy).

Vzdelávanie pozostávalo zo 4 vyučovacích hodín. V prvej časti každého edukačného programu botanička múzea Ing. Zuzana Huličiaková žiakom prezentovala poznatky o fytoterapii. Poznanie a využitie liečivých účinkov rastlín – bylinkárstvo, vytvorilo základy modernej farmakológie. Priblížila im základné metódy zberu, spracovania a uskladnenia liečivých rastlín. Taktiež ich oboznámila s najznámejšími druhmi divorastúcich i pestovaných „liečiviek“, ich časom zberu, liečivými účinkami a spôsobmi použitia. Botanička zábavnou formou žiakov zapájala do výučbového procesu – každý druh spomenutej rastliny mali vopred identifikovať.

Po skončení prezentácie žiaci absolvovali ďalšiu časť, ktorá mala zážitkovú formu. Deti sa zoznámili s čerstvými i sušenými bylinkami, ktoré vnímali zrakom, čuchom i hmatom.

Na záver bola pre ne pripravená ochutnávka 3 druhov čajov, pričom sa snažili uhádnuť, z akých rastlín boli pripravené.

Edukačného programu sa zúčastnilo 160 detí a 9 dospelých.

V Považskej Bystrici, dňa 13. 6. 2016

Ing. Zuzana Huličiaková – botanička a Ing. Tomáš Žilinčík – zoológ Vlastivedného múzea v Považskej Bystrici

Foto: Mgr.Ondřej Trnka

LIEČIVÉ RASTLINY

Repík lekársky
(Agrimonia eupatoria)
V - VIII
Zápar
Kúpeľ
Masť
močopudný účinok, kloktadlo, proti reume,
pri kožných vyrážkach